

來自教廷的福音默想

Gospel
Reflection
2023
Mission
Month

10月普世
傳教月
福音默想



Pontifical Mission Societies 宗座善會 - 聖職聯會 Missionary Union

目錄（可點擊）

[序言與宗座善會資訊 1](#)

[普世傳教節文告 4](#)

[每日福音默想 13](#)

點擊以快速到達

[10/1](#) [10/5](#) [10/10](#)

[10/15](#) [10/20](#) [10/25](#) [10/30](#)

序言

宗座善會 Pontifical Mission Societies 直接隸屬於教廷，在世界各國設有分部，為教宗的福傳機構及世界網絡。回應耶穌的召叫，即愛天主與愛人，我們致力協助人成為耶穌的門徒——因著深根於祈禱，進而行動，與他人分享信仰。因此，我們藉此普世教會人力與財務的網絡：宣講福音、發展靈性培育、協助須要幫助的人和地方教會，好讓所有人能在耶穌內找到圓滿的生命。

宗座善會包含四個善會：宗座傳信善會 (Pontifical Society of the Propagation of the Faith)、宗座聖童善會 (Pontifical Society of the Holy Childhood)、宗座聖伯鐸宗徒善會 (Pontifical Society of St. Peter the Apostle)、聖職聯會 (Pontifical Society of Missionary Union)。其中，聖職聯會尤其以興起福傳熱火為核心。有鑑於此，在這教廷特別強調「普世傳教」的月份，即十月，該善會位於羅馬的總部，以福傳的幅度編寫此月分每天的福音默想，語言包含義大利文、英文、法文、西班牙文、葡萄牙文。台灣的宗座善會再譯為中文，期盼為台灣信友的信仰帶來益處，進而了解，成為耶穌的門徒去福傳，並非一個附加於信仰上的任務，而是信仰本身的核心。

宗座傳信善會主任 高福南神父 2023 年 8 月



宗座善會資訊：



www.catholicmissiotw.org



pmstaiwan39@gmail.com



天主教宗座傳信善會



www.youtube.com/@39pms99/videos

教廷官方網站：www.ppoomm.va

捐款支持宗座善會—捐款專戶（開立正式收據）

戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團

郵政劃撥：19946186

永豐銀行帳戶：009-018-0005159

**教宗第 97 屆普世傳教節文告：
心靈火熱，踏足前行**

親愛的兄弟姐妹們！

為今年的世界傳教節，由路加福音中有關厄瑪烏兩位門徒的敘述中得到啟發（參見路 24：13-35），我選擇了這一主題：「心靈火熱，踏足前行」。兩位門徒感到困惑和失望，但在聖言和擘餅中與基督的相遇點燃了他們心中的熱火，於是再次出發前往耶路撒冷，宣佈主真的復活了。在福音的敘述中，我們通過一些引人矚目的畫面領悟到門徒們的轉變：他們由於耶穌講解《聖經》而心靈火熱，他們睜開眼睛認出了祂，最終，踏足前行。讓我們默想傳教使徒行程的以上三點描述，希望我們能在今天的世界裡重新激起傳播福音的熱忱。

一、「當祂向我們講解《聖經》的時候」，心靈火熱。天主聖言在傳教中啟迪並改變人心。

從耶路撒冷到厄瑪烏的路上，由兩位門徒的臉上可以看出，他們非常難過，因為他們所相信的耶穌已經死了（參見第 17 節）。面對被釘在十字架上的師傅的失敗，他們認為耶穌是默西亞的希望破滅了（參見第 21 節）。

請看，「他們正在談話討論的時候，耶穌親自走近，與他們同行。」（第 15 節）就如門徒們在被召叫之初，如

在他們迷惑不解的時刻，主也主動接近他們並與他們同行。祂無限慈悲，即使我們有缺點、疑惑及軟弱，且憂傷和悲觀使我們的心變得「愚昧和遲鈍」（第 25 節），成為小信德的人，祂也從不厭倦與我們同在。

今天，就像當初一樣，復活的主靠近祂的傳教使徒，尤其是在他們被欲使他們窒息的不義的奧秘所包圍時，以及他們感到迷失、灰心和害怕時，主走近他們身邊。因此，「不可讓自己的望德被奪走！」（《福音的喜樂》宗座勸諭，86）。上主完全能解決我們的問題，尤其是我們向世界宣揚福音時遇到的那些問題，因為這一使命畢竟是祂的，我們只是祂卑微的合作者，「無用的僕人」（參見路 17：10）。

我願向世界上所有的傳教士，特別是那些正經歷困難時刻的傳教士們，表達我在基督內的親近：親愛的諸位，復活的主一直與你們同在，祂看到你們在遙遠的地方為福傳使命所做的慷慨和犧牲。生命中的每一天並非都充滿陽光，但是，讓我們永遠記住主耶穌在受難前對祂的朋友們說的話：「在世界上你們要受苦難，然而你們要有勇氣：我已戰勝了世界！」（若 16：33）

在聆聽了前往厄瑪烏的兩位門徒的對話後，復活的耶穌「從梅瑟和眾先知開始，把全部《經書》論及祂的話，都給他們解釋了」（路 24：27）。門徒們的心再次被點燃，他們最終互相傾訴：「當祂在路上與我們談話，給我們講解《聖經》的時候，我們的心不是火熱的嗎？」（第 32 節）。因為耶穌是生活的聖言，只有祂能點燃、啟迪和改變人心。

因此，我們更能理解聖熱羅尼莫所說的：「不認識聖經就是不認識基督」（《依撒意亞先知書詮釋》，序言：PL24，17B）。「如果沒有引領我們的主，我們就不可能深入瞭解聖經，反之亦然：如果沒有聖經，就無法解讀耶穌和祂的教會在世界中的使命」（《開啟他們的明悟》手諭，1 號）。所以，認識聖經對基督徒的生活很重要，對宣揚基督和祂的福音更是如此。否則，除了傳給別人自己的想法和計劃，還有什麼可宣傳？一顆冰冷的心能讓他人的心燃燒起來嗎？

為此，讓復活的主永遠伴隨我們，讓祂向我們詮釋聖經的含義。我們請祂使我們的心燃燒起來，啟迪我們並改變我們，以便我們能以來自祂聖神的力量和智慧，向世界宣揚祂救贖的奧秘。

二、在擘餅時「開了眼睛認出祂來」。聖體中的耶穌是傳教使命的源泉和頂峰。

被天主的聖言燃燒的心使厄瑪烏的兩位門徒在傍晚時，要求那位神秘的旅行者與他們一起住下。當他們一起就餐，祂擘餅時，他們的眼睛開了，認出祂來。使徒們睜開眼睛的決定性因素是耶穌所完成的一系列動作：拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。這些都是猶太戶主的日常行為，但是，耶穌基督以聖神的恩寵來完成，祂為這兩位共餐者重現了增餅，尤其是聖體的標記，即十字架上的祭獻與犧牲。但是，在他們認識到擘餅者就是耶穌的那一刻，「祂從他們眼前隱沒了」（路 24：31）。這一事實使我們理解到信仰的一個基本現實：擘餅的基督現在成為被擘開的餅，供門徒享用，被他們領受。祂成為不可見的，因為祂現在已經進入門徒心中，使他們的心愈加燃燒，促使他們毫不遲疑地再次出發，將與復活者相遇的獨特經驗分享給所有的人！為此，復活的基督是擘餅者，同時也是為我們而成為被擘開的餅。所以，每個傳教門徒都被要求像耶穌一樣，並在祂內，因聖神的行動，為世界成為擘餅者且成為被擘開的餅。

在這方面，必須牢記，以基督的名義給饑餓的人簡單地擘開物質的麵包，已經是一種基督徒的傳教行為。擘開基督

聖體，更是卓越的傳教行動，因為聖體是教會生活與使命的源泉和頂峰。

教宗本篤十六世提醒我們：「我們不能把我們在聖體聖事中慶祝的愛自我保留。它的本質是要求傳達給所有人。世界所需要的是天主的愛，是與基督會晤並相信祂。這就是為什麼聖體不僅是教會生活，而且是教會使命的源泉和頂點：一個真正的聖體教會是一個傳教的教會（《愛德的聖事》宗座勸諭，84）。」

為了結出果實，我們必須與祂合一（參見若 15：4-9）。而這種結合是通過日常的祈禱，特別是朝拜聖體，在主面前保持靜默來實現的，主在聖體中與我們同在。以愛培育我們與基督的共融，傳教的門徒可成為顯修中的秘修者。當黑夜將近時厄瑪烏兩位門徒說：「主啊，請留下與我們同住！」（參見路 24：29），受這兩位門徒的熱切請求所啟發，也希望我們的心永遠渴望耶穌的陪伴。

三、走在路上，帶著喜悅講述復活的基督。不斷走出去的教會將永保年輕。

門徒們睜開眼睛，在「擘餅」中認出了耶穌，就「毫不遲疑地出發，回到了耶路撒冷」（參見路 24：33）。這

種匆忙前往，與他人分享與主相遇的喜樂，表明「福音的喜悅充滿了與耶穌相遇的人的心和他的整個生命。凡接受祂救恩的人，必從罪惡、悲哀、內在空虛和孤獨中被解救出來。與基督一起，喜樂就會生生不息」（《福音的喜樂》宗座勸諭，1）。真正與復活的耶穌相遇的人，他的心就不能不被與眾人分享的這一渴望所燃燒，因此，第一且重要的傳教資源是那些在聖經和聖體中認出復活的基督的人，在他們的心中有祂的熱火，在他們的眼中有祂的光。即使在最困難的情況和最黑暗的時刻，他們都會為永不消逝的生命做見證。

「踏足前行」的影像再次提醒我們，萬民福傳的使命世代有效，這是復活的主賦予教會的使命，為向每個人及每一民族傳播福音，直到地極。今日，被如此眾多的不義、分裂和戰爭所傷害的人類，比以往任何時候都更需要基督和平和救贖的福音。因此，我藉此機會重申，「每一個人都有領受福音的權利，基督徒有責任向所有人宣講福音。宣講時與其擺出把新誡律強加於人的姿態，倒不如心懷與人分享喜樂的誠意，指出美的境界，邀請人們出席甘美的盛宴」（同上，14）。傳教的皈依仍然必須成為個人和團體為自己設定的主要目標，因為「傳教是教會所有活動的典範」（同上，15）

正如保祿宗徒所說，基督的愛吸引並推動著我們（參見格後 5：14）。這裡是一個雙重的愛的問題：基督的愛吸引、激發並喚起我們對祂的愛。而正是這種愛，使走出去的教會永保年輕，其所有成員一起去宣揚基督的福音，我們深信「祂為眾人死，使活著的人不再為自己生活，而是為替他們死而復活的那位生活」（格後 5：15）。任何人都能為這傳教運動做出貢獻：用祈禱和行動，用金錢和痛苦的奉獻，用自身的見證。宗座傳教善會是鼓勵這種精神和物質層面上傳教合作的特殊工具。正因如此，世界傳教日的募捐是專門為宗座傳播信仰善會而設立。

教會傳教行動的緊迫性，當然需要其所有成員在各個層面上進行更密切的傳教合作。這是同道偕行進程的一個根本目標，且教會正以共融、參與及使命為秘訣來實現它。當然這個過程並非是教會自我封閉；也不是像議會那樣通過民主投票並根據人的喜好來決定是否值得信仰和實踐。而是像厄瑪烏的門徒一樣出發，聆聽復活的主，因為祂總是在我們中間，向我們解釋聖經的意義並為我們擘餅，使我們能夠以聖神的力量在世界中繼續祂的使命。

就像那兩位門徒向其他人講述路上所發生的事情一樣（參見路 24：35），我們的宣告也將是對主基督、祂的

命、苦難、死亡和復活，以及祂的愛在我們生命中所創造的奇事的喜樂講述。

在與復活者的相遇中獲得啟迪，並被祂的聖神鼓勵後，讓我們也因此再次出發。讓我們帶著火熱的心出發，睜開雙眼，踏足前行，用上主的聖言點燃人心，讓他人也睜開眼睛認出聖體中的耶穌，並邀請眾人偕行於上主在基督內賜給人類的和平與救贖的道路上。

聖瑪利亞旅途中保，基督傳教使徒之母及傳教之后，為我等祈！

羅馬聖若望拉特朗大殿

二零二三年一月六日，主顯節

每日福音默想

2023 年 10 月 1 日，週日

常年期第二十六週（甲年）

聖女小德蘭（教會聖師與貞女）慶日

則 18:25-28；詠 23；斐 2:1-11；瑪 21:28-32

十月開始了，教會的傳統認為十月是傳教月，邀請我們多默想耶穌——世界的救主。天主的意願是找回每個人，甚至是最盲目、不願聽從以及對聖神的行動不開放的人。今天的福音，我們的主耶穌要我們留心注意：履行天主的旨意和當中的掙扎。從先知們的經驗中我們可以體驗到，聽從天主的聲音並不容易。然而，為自己的聖潔而奮鬥是聖人們的特長，像是聖女小德蘭、[保祿曼納](#)和[寶琳賈里科特](#)。

在今日，我們都需要一份對救世主的堅強信德，並委身於傳教。我們不該再認為自己沒有影響力，並在這議題上空談與反省。我們可以向天主說：我信賴祢，祢必會照顧一切。天主等待我們下定決心，並獻上我們的生命。我們自己常常成了澆熄他人熱火的原因，因為我們輕易地批評教會內的領導者、對於年輕人遠離教會或缺乏聖召感到失望和害怕。讓我們將這些想法轉化為福傳的力量，這首先需要聆聽那不斷

向我們說話的天主。讓我們聽從祂的聲音、尋求祂。天主的旨意是什麼？在哪裡我可以聽見祂？天主邀請我們為祂作證直到地極，我們可以在生命中實現該使命，甚至是在我們的家中。

2023 年 10 月 2 日，週一

常年期第二十六週（甲年）

護守天使瞻禮

匝 8:1-8；詠 101；路 9:46-50

想成為第一名是多麼直覺與自然的事，畢竟，自幼年開始我們總是夢想要贏得比賽，或是在學校獲得最好的成績。這使我們對於未來的勝利保有希望。在今天的福音，門徒們開始建築未來美夢，但這些夢想與耶穌的思維相去甚遠。對於偉大的定義，世界有別於天國，而基督並不屬於這世界。例如，默西亞就領來一個孩子，叫他立在自己身邊。然而，門徒們的心思意念卻大相逕庭，他們其實並不了解耶穌。

所有願意致力於福傳工作的人也可能陷於這類的危險。你可以發展新計畫、籌措許多金錢、建設教堂，卻喪失了與默西亞的親密關係。宗徒們偉大的程度取決於他們與基督多親近。我們可以稱今天福音的標題為「關於順位的爭論」。其實，我們唯一該爭論的，只有天主是否位於我們心中的首位。我們每天做的每一件事，無論是在家、教會還是工作場域，我們應該問：「基督位於首位嗎？」聖女小德蘭——福

傳的主保，雖住在與世俗隔絕的隱修院中，但她的心和祈禱卻向世界五大洲大方敞開。她說過：「我從未聽見祂的聲音，但我能感受到基督一直都在我內，是祂引領我並啟示我該說什麼、做什麼。」因此，聽天主的聲音吧！如此你將能發現你真實的身分，並且了解在祂眼中你是多麼珍貴與重要。

2023 年 10 月 3 日，週二

常年期第二十六週（甲年）

匝 8:20-23；詠 86；路 9:51-56

這城市對耶穌的拒絕，在宣揚福音的層面，具有雙關意義。耶穌通往耶路撒冷的旅程是為承行天父的旨意。即使在今日，福音的宣講仍面臨政治、文化和經濟的對立，但最大的障礙還是人心的拒絕。默西亞的福音，並不在於改造文化，或是建立一個社會和政治的新秩序，而是人心的轉化。這真的充滿挑戰。在十月——長久以來，教會鼓勵每一位受洗過的教友，在該月去發覺他們傳福音的召叫——然而，我們也在當中經歷許多令人喪氣和受傷的困難。到底為什麼要福傳呢？或許我們覺得身邊的許多司鐸，與其被送去危險的地方，留在我們中間更有益處。聖職聯會 Pontifical Missionary Union (PUM) 的創辦人和團結傳福音的主保——[真福保祿曼納](#)——曾說：「這個世界充滿厭世、絕望和迷失方向，它需要光、平安和帶領。我們需要信德，我們須要推動普世致力於熱忱祈禱，也需要許多人的慷慨、關懷和大方。為此，我們需要主教、司鐸，和所有受洗過的人充滿智慧與不懈得合作。」

天主能夠打開並照亮男男女女緊閉的心扉。因此，福傳的第一步就是祈禱、刻苦和奉獻，以及擔當為傳福音所承受的苦難。在這特別的時節，我們特別將此謹記在心：你已受洗，因此你就是耶穌基督福音的見證人。

2023 年 10 月 4 日，週三

常年期第二十六週（甲年）

聖方濟亞西西瞻禮

厄下 2:1-8；詠 136；路 9:57-62（平日經文）

迦 6:14-18；詠 15；瑪 11:25-30（瞻禮經文）

「真正的傳教士，會努力不懈地成為門徒，深知耶穌與他同行、說話、同聲同氣、一起工作。傳教士能夠察覺活生生的耶穌和他共同置身於傳教事業中。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，266）

我們能夠在教宗身上看到一位真正門徒的身影，他用他的整個存在宣講福音。世界要聽到這樣的見證：人們決心要跟隨耶穌。

今天的福音讓我們看見許多人，他們認出默西亞，也對祂抱有善意，但說到要跟隨祂成聖的道路，卻有困難。在新福傳中特別重要的是活用生命歷程中獲得的經驗。我們不該害怕運用我們可以「施洗」的才能，也就是，將這些塔冷通獻給天主。就如同我們今天所慶祝的偉大聖人——聖方濟亞

西西——以前喜愛向他弟兄們所說的話：「如果你所跟隨的道路不是福音之路，那麼你就無須宣講福音。」

我們旅程唯一的目標就是親近耶穌，祂在我們每天的生活中幫助我們。一個好的傳福音者絕不能將他的生活——工作、學校、修院、婚姻——與福傳分開。我們所做的一切事情，也就是我們的思言行為，都能獻上、成為天主的福音。如同今天的福音，在跟隨耶穌的這條道路上，可能仍掛念家人、熱情燃燒殆盡、精疲力盡，或是想回到以前的生活，因此，讓我們誦唸聖方濟亞西西充滿信德的禱詞(*Praises of God Most High [FF 261]*)：

祢是我們的信心，祢是我們的希望。

祢是我們真切的安慰。

祢是我們永恆的生命。

祢是偉大且令人稱奇的主、全能的天主和充滿慈愛的救世主。

2023 年 10 月 5 日，週四

常年期第二十六週（甲年）

聖傳天娜修女瞻禮

厄下 8:1-4,5-6,7-12；詠 18；路 10:1-12

「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他們的莊稼。」宣講福音需要許多人的投入，但我們不該忘記，在天主前我們只能像乞討者一樣乞求。有許多人的心仍然在等待福音，相應的，也有許多為此祈禱的心。天主用天國的記號要我們相信也確認：這的確是祂的莊稼，並且這些人是祂的工人。如果我們留心注意今天的福音，我們會注意到這個收成計畫是由耶穌親自策畫，祂派遣被選者，保護也裝備他們福傳的一切所需。祂邀請我們所有受洗過的人去宣講福音，而我們也應懷著不斷感謝的心去做此事。

傳統上，派遣兩兩一組有特別的象徵：行動與祈禱的結合，分別意味著宣講與靜默。一位門徒向人「張開」口說話，另一位則對天主的聲音「敞開」心房。在福傳的合作中，我們需要一對傳教的翅膀，也就是行動與祈禱。因此，在這傳教月，我們不僅要在傳播天主福音的行動中展現活力與創意，

也要意識祈禱的迫切和需要，並讓我們自己浸泡在天主聖言中。傳福音攸關信德，因此，我們的信仰必須足夠堅強，才能將耶穌帶進世界。正如同[真福保祿曼納](#)——聖職聯會的創辦人——所說：「為完成天主的召叫所需要的信德，是一種活潑、深厚且持久的確信，天主已將一份任務託付於你，而這項任務的完成賴於你和許多靈魂的聖化。」

2023 年 10 月 6 日，週五

常年期第二十六週（甲年）

聖勃倫諾（司鐸與修士）瞻禮

巴 1:15-22；詠 78；路 10:13-16

在今天的福音，我們聽到難以下嚥的一段話。基督沒有詛咒這些城市，而是這些住在城市裡的人不願接受福音。天主的國，是一份天主的邀請，充滿愛並尊重人的自由。在人尋求天主的過程中，應確保這條愛與自由的界線完善無缺。傳教者的任務是揭示天主，而非為了自己。索多瑪和哈摩辣是兩個範例，住在這些城市裡的人依戀自己，相信石砌建築的偉大和軍隊的力量。他們不相信先知所捎來的天主的警告。這就是為什麼當今受洗過的人，可以是一個虔誠的人，但仍然過度專注於自己。

成為耶穌真正的門徒就是成為傳教的門徒。這種疾呼回應了聖保祿宗徒的話，他說：「如果我不傳福音，我就有禍了。」（格前 9:16）這話，是對每一位教友所說的，因為這世上還有幾十億的人不認識福音。當審判時刻來臨，我們可能得謙卑地承認，我們幾乎沒有或根本沒有為此努力，好讓

世界認識和鍾愛耶穌。「為耶穌基督作證的門徒，已準備好交付他或她的全部生命，殉道也在所不惜，這目標可不是要樹敵，而是要看到天主聖言被悅納，聖言釋放和更新的能力得以被彰顯。最後，從事福傳的團體是充滿喜樂的，而且懂得如何時常喜樂，歡欣慶祝福傳事工中的每一個小勝利和每一個進展。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，24）

2023 年 10 月 7 日，週六

常年期第二十六週（甲年）

聖母玫瑰瞻禮

巴 4:5-12,27-29；詠 68；路 10:17-24

名字被登記在天上，是來自聖洗的恩寵，一種不可抹滅的印記。藉此聖事，天主不僅認我們為祂的孩子，也用祂的名派遣我們。我們今天所慶祝的聖母瑪利亞，用最圓滿的方式向我們揭示了這聖事的奧秘。當聖神臨於她，將耶穌帶入她的生命時，天主就先召選了她，教她聆聽天主聖言，派遣她作為福音的第一位門徒。最後，她也被稱為聖神的新娘，也是這世上最圓滿完成天主旨意的人。這也是[真福保祿曼納](#)所說：「雖然我們要到天堂後才能真正見到瑪利亞的榮耀，永遠欽崇她和讚揚她的美善，然而，當我們在世時，我們就可以將我們的感受、遺憾和信心交付於耶穌和瑪利亞。」

在今日，我們這些受洗過的人——傳福音的門徒——最大的喜樂莫過於有機會瞻仰聖體裡的基督。在今天的福音，耶穌召叫祂的門徒並告訴他們：「見你們所見之事的眼睛，是有福的。」或許我們在每日的彌撒中，並不時常能認出並

感謝其力量，反而抱怨過於單調與重複。然而，我們真的忘了天主的臨在，天主就在當中。教會的福傳工作並不在於達到成功，而是成為信仰最真切的見證人，也就是傳達天主是愛，這是藉由聖神在耶穌基督內向我們揭示的。如同無染原罪童貞聖母一樣愛耶穌，那麼世界就會在你內看到它所需要的偉大愛情。

2023 年 10 月 8 日，週日

常年期第二十七週（甲年）

聖女儒斯蒂娜（貞女與殉道者）瞻禮

依 5:1-7；詠 79；斐 4:6-9；瑪 21:33-43

人際往來，常是冷漠和戰戰兢兢。為什麼呢？因為誠實以對須要承擔風險，向人敞開心房不容易，甚至有時讓人心痛。

在今天葡萄園的故事中，天主向人揭示祂自己，祂坦承祂的脆弱正是祂對人的愛情。藉由葡萄園內的設置，顯示祂如何照顧和正確地與人建立關係。就像一位建設葡萄園並盡心盡力打造園區使葡萄健康成長的朋友，祂在意每一個人生命中大大小小的細節。然而，儘管細心照料，無論是上好的土地、籬笆、守望台、修剪和澆水，葡萄最終沒有結好果實。

天主為人生命的計畫是最美好的，但通常對人而言，是難以理解和捉摸的。因此，對天主違逆、反對甚至咒罵，常在人心滋長。如同今天的福音，我們常對栽種我們的天主說：「祢建築籬笆和守望台，是為了要限制我、拿走我的自由；祢修剪枝條，意味你想傷害我；祢拔除雜草，是為不讓

我享受生命，把那些我所依附和所愛的從我生命中除去。我渴望陽光普照，祢卻給我雨水，就是硬要奪走我的夢想與渴望……」人想要依照自己的規畫生活，過著沒有天主存在的日子。但是，想想看，若葡萄園沒有被建築籬笆、澆灌和照顧會發生什麼事呢？葡萄們將被隨意耙平和踐踏。

2023 年 10 月 9 日，週一

常年期第二十七週（甲年）

聖雕尼削主教與同伴（殉道者）；聖若望良納弟（司鐸）

若 1:1-2,1,11；答唱詠來自 若；路 10:25-37

「你去，也照樣做吧！」耶穌的這項任務不僅是給那問祂：「誰是我的近人」的人，也是給我們每一位。事實上，從耶路撒冷到耶里哥的路，和我們所住城鎮的路，或醫院的長廊相差不遠。有多少住在這些地方的人其實奄奄一息、孤單一人，缺乏援助與支持。就在我們身邊，心卻相距甚遠。如同這些司祭和肋未人一樣，經過而從旁走去，對我們來說真的容易許多。多少次我們看見他們就安慰自己說：「有許多單位可以幫助他們——讓其他人來照顧他們吧。」

耶穌今天邀請我們張開眼睛，觀看這些須要我們支持與愛護的人。好心的撒瑪黎雅人並沒有計算這個人是否值得他付出這些心力。他同情這位傷者，照顧並憐憫他，他成了真正的近人。今天的比喻教導我們，愛情超越一切種族、社會與宗教的藩籬。並且，每一個人都值得被愛，無論他是誰或

什麼導致他走到生命這一步。這也是為什麼耶穌重複地說：
「你去，也照樣做吧！」

2023 年 10 月 10 日，週二

常年期第二十七週（甲年）

若 3:1-10；詠 129；路 10:38-42

在今天的福音，耶穌拜訪瑪爾大和瑪利亞的家，不僅是身為她們的朋友，更重要的是以老師的身分作客。從此開始，她們的家成了宣講和聆聽天主聖言的地方。一個平凡的房子就這樣成了一個讓人聆聽、宣揚和默想天主的小教會。

對於瑪爾大來說，耶穌的拜訪代表貴客的蒞臨；瑪利亞則以屬靈的意義看待。姊妹倆都想表達她們對老師的敬重，但使用的方式有別。瑪爾大因過於激動，導致她的心焦躁不定與過度擔心。我們中的許多人都曾經驗這種急躁，特別在我們從早到晚要處理多項任務、難題或服務時。

真福波亞諾夫斯基不斷地說：「當人願意對天主開放時，他的生命美麗無窮。」對天主開放的意思是聆聽天主的話語。這也就是瑪利亞所做的：坐在耶穌腳前，聽祂說話。藉由聆聽天主的話，我們不但在這段時間離開生活中的紛擾，還能重新找回生活的意義。在忙碌的生活中，我們常常忘記祈禱，或忽略其重要性。但是，祈禱和聆聽天主的話，反而應是我

們生活中最美麗的一部分，因為這正是我們生活所遭遇困難與擔心的良藥。因此，讓我們改變生活安排的重心與次序吧！

2023 年 10 月 11 日，週三

常年期第二十七週（甲年）

聖若望二十三世（教宗）瞻禮

若 4:1-11；詠 85；路 11:1-4

父親.....爸爸.....在聖女小德蘭的回憶錄裡，很難找到像是「主人」、「世界的主宰」這種稱呼天主的字眼。反之，她大量使用許多孩子用來稱呼父母的詞彙。聖女小德蘭——福傳的主保——這樣純真坦率的態度、她對天主的信心和凝視，向我們揭示今天耶穌透過福音要告訴我們的真理。

宗徒們不斷用他們已經習以為常的方式祈禱，但是，他們老師的祈禱，勢必獨特且相異於他們所熟悉的祈禱。因此，其中一位門徒問耶穌：「主，請教我們祈禱.....」在這裡，有的人會加上「如同祢如何祈禱。」為回應這個請求，耶穌說：「你們祈禱時要說：父啊！」以及以下我們熟知的禱文。祂用了阿拉美文「Abba」，那是孩子稱呼父親的用語，這是耶穌教導給我們的禱文其特殊之處。如同小孩子跟他的爹地講話一樣的態度——開放、自然、直接且發自內心地。其揭示了他們獨特的關係，也讓我們意識到我們是天主的孩子。

也就是說，我們不是孤苦無依的孤兒，我們有一個可以完全信賴且值得我們付出全部愛情的父親，祂會給我們溫柔的照顧和保護。

2023 年 10 月 12 日，週四

常年期第二十七週（甲年）

拉 3:13-4:2；詠 1；路 11:5-13

「爸爸，我已經祈禱了好幾個月，但天主還是把我的兒子帶走了，為什麼祂沒有聽我的祈禱？」這種類似的對話總是令人感到艱困，特別是因所愛的人離去所產生的情緒參雜其中時。這種情況下，我們如何仍在今天的福音中找到該確信：天主的確會回應我們的祈禱。

聖方濟沙勿略寫道：「最可怕的危險，就是在最艱困的悲慘中喪失對天主的信任。」天主回應我們每一個祈禱，然而，並不是我們所有的想法與渴望都與天主的相同。我們對天主的要求常是想強迫索取，而非欣然接受祂的計畫。有時在各種生活的具體事件和情況中，我們真的難以理解天主對我們的期待，或是明白祂的計畫是什麼。到頭來，我們會發覺真正的關鍵並非完全洞悉天主的旨意，而是信賴祂。我們是天主的孩子，而天主會如同父母一樣，給我們一切所需。祂在我們當下無法理解的情況與事件中，按照祂的計畫按步給予。

當事情不按照人的計畫進行時，常常難以保持對祈禱的信心。然而，天主首先且最重要的是，藉由給予祂自己，在祂的智慧中，以祂特有的方式行動與聆聽我們的禱聲。因此，當我們覺得天主沒有回應我們的祈禱時，務必對祂保持信賴，並祈求天主聖神的光讓我們理解與意識到：天主其實正在拯救我們的計畫中動工。

2023 年 10 月 13 日，週五

常年期第二十七週（甲年）

迦 1:13-15；2:1-2；詠 9；路 11:15-26

小德蘭每次領受耶穌聖體後，都會用聖保祿宗徒在迦拉達書所說的話祈禱：「不是我生活，而是耶穌在我內生活。」聖保祿完全明白人的心無法是一個空巢，必定須要有人居住在裡面。這是一個很簡單的抉擇：如果能給我們平安的耶穌不住在裡面，那麼今天福音所提到的各種邪魔就會佔領巢穴，只帶來災禍與內在的分裂。

悔改或稱和好聖事，是天主彰顯其偉大仁慈的媒介。沒有任何一小時或一分鐘，人與天主的愛隔絕，每一天，世界上的教堂或其他地方，有成千的人從告解亭走出來，他們帶著「純淨的心」，成為沒有罪惡的人。但重要且迫切的是，務必讓基督趕緊住進這顆「純淨的心」，因為只有祂——真天主——可以給我們內在的平安，並賜予真正的自由。

讓今天我們所領受的聖言成為一個鼓勵，幫助我們消弭自身的罪、傷口以及不適切的渴望與依附，好能真的為天主而生活。為能完成這項任務所需的唯一要件就是我們的意願：

同意基督永遠住在我們的心中。你準備好向祂說：「請祢來住在我心中」了嗎？

2023 年 10 月 14 日，週六

常年期第二十七週（甲年）

聖加利斯多（教宗與殉道者）瞻禮

迦 4:12-21；詠 96；路 11:27-28

[真福保祿曼納](#)曾說：「雖然我們要到天堂後才能真正見到瑪利亞的榮耀、永遠欽崇她和讚揚她的美善。」但此刻的我們，依然能毫無懷疑地知道她是獨特的，且在婦女中受讚頌。她的母性和對天主許諾的信賴，使她成為一位特別的女性。

在今天的福音，群眾中有位不具名的婦人，藉由讚美聖母瑪利亞來表示對耶穌的欽崇。基督表示同意但強調——聽天主的話而遵行，更是重要。因此，我們每個人都可以像瑪利亞一樣，充滿祝福、喜樂，意思是樂於開放自己去領受天主。而這只需要做一件事：聽天主的話語並實行。不過，這並非容易達成的事。很重要的一點是，我們不應只是聽到天主的話而已，要用心聆聽、理解，並活出來。要不斷地學習實踐這件事，並且，讓我們所做的每件事、我們的生命，以及對天國的追尋都以此為中心。

耶穌藉由今天的福音，想告訴我們，當人們看見我們被祝福，也就是祂的恩寵在我們內運行時，他們也會因此渴望光榮天主。願聖母瑪利亞支持我們，幫助我們學習聆聽與實行天主的話語，如同她信了天主的話且付諸實現一樣。

2023 年 10 月 15 日，週日

常年期第二十八週（甲年）

大德蘭（貞女與教會聖師）瞻禮

依 25:6-10；詠 22；斐 4:12-14,19-20；瑪 22:1-14

此主日的福音，也是傳教月的核心，催迫我們邀請人們一起參加此婚宴。大家對婚宴並不陌生。婚宴是按新郎與新娘的理想去準備和安排，他們會照料每個細節，讓這一天成為一輩子難忘的日子，也與他們最親近的人共度這歡慶之日。婚禮不斷在聖經中被提及，救恩史的許多事件都在此背景下發生。歐瑟亞先知，即用婚禮來形容天主和祂子民間盟約的關係，這個盟約始於天主，儘管祂的子民經常不忠實地「外遇」，但盟約中的永生和喜樂終能使之被克服。

基督徒的聖事生活，也以慶祝天主與人之間的婚姻來詮釋。但今天福音的重點在於「邀請」：「他打發僕人去召被請的人來赴婚宴.....又派其他的僕人去.....你們到各路口去，凡是你們所遇到的，都請來赴婚宴。」邀請人來赴婚宴，是天主給我們的任務，要我們成為使者去布達這喜樂的邀請。我們如此被派遣，也意味著我們也被邀請參加這婚宴。福傳

基本上正是如此，須要宣傳福音、以福音來生活，並成為福音見證的使者。人們通常都拒絕該天主的邀請，面對貧乏且冷漠的人性，願天主興起使者們充滿希望和安慰的心。因為，不論如何，此婚宴終會舉行，而祝福將留給那些來赴宴的人。

2023 年 10 月 16 日，週一

常年期第二十八週（甲年）

聖婦赫德維瞻禮；聖女瑪加利大亞拉高（貞女）瞻禮

羅 1:1-7；詠 97；路 11:29-32

當我們走在險峻的山中小徑，因天氣劇烈變化而影響能見度時，忠實地沿著標示行走是勢在必行，不然將會失去方向而落入險境。這也是我們生命的景象，我們迫切需要這些標示指引。信仰的層面亦同，在與天主的關係中，也有類似的情況。

當我們面對危險，當不幸與災難臨頭，危機使我們震懾時，我們很自然地會向天主求救：「天主，請救我！」若得到天主正面積極的回應，通常能確定和堅強我們對天主的信賴，倘若沒有得到，人們與天主的關係開始變得脆弱與受傷。為什麼天主不俯聽我的祈禱？為什麼祂讓這種事情發生？這種問題通常出現在天主沒有應允我們的祈求之時。由於缺乏對天主的信賴，這些抱怨在聖經中屢見不鮮。與其覺得自己是受害者，不如轉為宣告的時刻。去發現問題並設法解決。

我們必須發覺我們所求和天主所給的回應之間的連結，事實上，這一切都在天主的計畫之中，且有祂的美意。

天主比我們自己更清楚知道我們的所需，所有恩寵都藉著聖子耶穌——天父的使者，施予我們。讓我們把目光轉向祂，向祂祈求所有需要的恩寵，也讓我們向祂學習謙虛，並為所有遠方與身旁的兄弟姐妹們服務。耶穌是天主恩賜我們所能認知到最偉大且最親近的標記。誰的神能像我們的神一樣，與我們如此親近呢？

2023 年 10 月 17 日，週二

常年期第二十八週（甲年）

聖依納爵安提約基亞（主教與殉道者）瞻禮

羅 1:16-25；詠 18；路 11:37-41

我們常在福音中看到有關耶穌與法利塞人相處的描述，法利塞人通常認為自己在天主和法律面前無可指謫。事實上，在人們眼中，他們也是一群能夠完美遵守法律的人，他們遵守所有天主給梅瑟的法律，甚至更加嚴謹。即使如此，耶穌仍毫無畏懼地指出並譴責他們的弊端：他們只是形式上遵守法律。這些看來無可指謫的法利塞人，他們符合法律的表面意義，為讓人認為他們不同流俗、無瑕可擊而受人崇敬。不只如此，藉由這種道德優越感，他們認為自己可以合理正當地裁量他人。

耶穌在揭露這些虛偽敬拜天主的人時，毫無拐彎抹角。樹的好壞可憑果實辨別！對今日的我們亦是如此，福音提醒我們有落入法利塞人心態的危險，只在乎信仰的表面，像是，雖遵守戒律，卻沒有真正讓天主在我們心中。願天主幫助我們成為謙遜真摯的人，能誠心地愛祂和愛近人而活出信仰。

2023 年 10 月 18 日，週三

常年期第二十八週（甲年）

聖路加宗徒慶日

弟後 4:10-17；詠 144；路 10:1-9

今天的福音幫助我們理解——教會就是福傳。主耶穌派遣七十二位門徒，他們效仿耶穌所言所行。藉由宣講和具體行為與親近他人，在根本上展現了天主的行為和祂的本性。天主從天降下與人相遇，這些人因為罪的創傷而受傷、迷失方向。就在天主尋找人的過程中，我們找到了教會和福傳使命的緣由。教會與構成教會的所有成員，都在為耶穌基督向我們所啟示與揭示的天主作證，並在其中找到了教會和身為教會成員的意義。我們今天所慶祝的聖史路加，他藉由福音和宗徒大事錄，向我們傳報好消息。而以下就是教會和每一位領洗教友的任務——藉由充滿信德的生活，成為這好消息的記號。

「當你遇到一件好事時，你會高興地與他人分享。當你認識到一件事的真相時，你會跟別人分享。因此你若理解耶穌的故事已經照亮了世界和萬民的道路，你便會與他人分享，

難以噤聲。倘若與耶穌的相遇，給予了你力量、方向、意義
進而改變了你的生命，那你就會把這一切分享給你的朋友。」——Bruno Maggioni

2023 年 10 月 19 日，週四

常年期第二十八週（甲年）

聖若望布瑞柏、聖依撒格饒格與同伴（司鐸與殉道）；

聖十字若望（司鐸）瞻禮

羅 3:21-30；詠 129；路 11:47-54

「禍哉，你們！」耶穌用此嚴厲的字眼來描述那些心硬，且走在不義道路上的人。舊約的先知就曾用強烈的語言來譴責那些背棄天主的選民。其實這些先知話並非我們通常所想的那樣預知未來，好像所有的事情已經注定安排好。先知話的意思是，天主如何看待人目前的所言所行。「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」（希 4：12）這聖言點醒人悔改。當人們面對接近死亡且即將到來的危險時，天主響亮的聲音就像是警鈴，為警告我們，使我們到達安全之地，面對天主所發出的這些信號，我們有必要做出回應：振作起來，重新開始。如此一來，即使是嚴厲的譴責和警告的話語，也會成為向所有人提供救

恩的話語，特別是那些認為自己不需要，但缺少這些話就會繼續自私生活的人。

2023 年 10 月 20 日，週五

常年期第二十八週（甲年）

羅 4:1-8；詠 31；路 12:1-7

感到恐懼，是人很典型的生活體驗。當人面對危險或不熟悉的情況，便自然地感到懼怕。有些人為了在任何情況都顯得堅強和有能力的，妥善地隱藏恐懼的情緒，但仍無法否認它。誰能夠說我從未懼怕？反之，有些人生活在恐懼中，害怕犯錯誤，但誰不會犯錯？或者害怕被評判。

福音向我們顯示主耶穌也會害怕，這揭示了祂的人性與我們的人性是如此相近。今天耶穌告訴我們應該害怕的對象是誰：「有權柄把人投入地獄的那一位。」藉由向我們指出魔鬼是萬惡之源，耶穌根本地道出了我們真正的敵人。魔鬼以狡詭詭詐破壞每個人，誘使人盡可能地遠離天主，牠混淆視聽，使邪惡看似良善，以此欺騙我們。牠的目標是使我們永遠地遠離天主，從在世的此刻直到永恆。

今天耶穌給我們的警示很重要，也使我們保持警覺。每個人都應該認真看待此事，以警惕和醒悟的態度，選擇我們生活中真正的善，並藉我們的信仰而明瞭「主耶穌已經徹底

地全然戰勝了邪惡，且已將這場勝利分享給了我們每個人。」
這就是福音的好消息最終所帶來的主要內容。

2023 年 10 月 21 日，週六

常年期第二十八週（甲年）

羅 4:13, 16-18；詠 104；路 12:8-12

俗話說得好：「患難見真情。」面對處在窘境、有困難的人，很少人願意和他們做朋友。若正是他們給我們帶來痛苦，更是不言自明。今天的福音正是與此有關。成為耶穌的朋友、祂的門徒，和去完成祂使命的人，意味著讓我們維持和進入耶穌的友誼。為基督作證和成為福音的宣講者，常是受人尊敬，甚至是受景仰。然而，另一方面，跟耶穌在一起也意味著將自己暴露於風險之中。

在一些更激烈的案例中，這更是意味著接受迫害。耶穌曾說：「如果人們迫害了我，也要迫害你們。」（若 15:20）因此，準備好吧！在這些考驗中，耶穌要我們繼續保持信實、不氣餒。我們要盡力，並且相信我們不是獨自一人，儘管這看起來超越人性。我們的主會用祂的恩寵支持我們，也不會給我們無法承受的考驗。在祈禱中，我們常常會為那些在苦難和考驗中的人祈求堅韌的毅力，因此，也讓我們為自己為

同樣的意向祈禱，在困境中永不氣餒，並更深切地信賴祂以及祂的德能。

2023 年 10 月 22 日，週日

常年期第二十九週（甲年）

聖若望保祿二世（教宗）瞻禮

普世傳教節

依 45:1,4-6；詠 95；弟前 1:1-5b；瑪 22:15-21

一九二六年時，宗座傳信善會向教宗庇護十一世提議，每年固定一日支持普世幅度的教會福傳行動。該請求獲得了批准，並確立這將在十月的倒數第二個星期日舉行：因此開始了一年一度的普世傳教節慶祝活動。它的目的是為燃起每一位教友對傳教的熱火，興起他們為福傳而受靈性培育與合作的渴望，此目標可由以下兩種方式達成。

首先，請記得在世界各地，仍有許多年輕且貧困的教會，那邊的兄弟姐妹們，若缺少我們的協助，他們無法獨自解決司鐸、教堂、疾病和文盲等短缺與困乏。其中，在「前線」服務的傳教員數以千計，我們作為「後勤部隊傳教員」，必須向他們提供精神和物質上的幫助，因為我們屬同一部隊，他們這些「福音精兵」也是在為我們而戰。聖保祿今天提醒

我們，福音的宣講並不僅僅靠人的力量，聖神的力量反而是主力。那些將基督帶給他人的人，需要聖神的德能和帶領。

其次，普世傳教節給我們一個機會，重申我們受洗的召叫：成為像門徒般的傳教者，也就是那些無論何時何地天主安置他們在哪裡，都堅持聆聽基督，並為祂作見證的人。這召叫在當今世界並不容易，在耶穌的時代，祂自己也受到了一些考驗：世俗的法律和以色列人的信仰哪個更重要？承認天主是天地萬物的權威，是否還必須向凱撒納稅？

時至今日，仍有很多人考驗我們這些耶穌的門徒，並問：「什麼是來自天主，什麼又不是？在世界的磨難和痛苦中，天主在哪裡？」然而，帶著傳教使命的門徒應注視著他的救主，提醒我們唯獨天主是主。祂不僅支持和保護祂的追隨者，而且支持和保護每一個人，甚至是那些還不認識祂的人。

讓我們今天謹記，基督的教會不僅僅限於我們的堂區和國家。讓我們確保在世界盡頭的兄弟姐妹們也能夠享受信仰的恩寵。讓我們始終、不停地用我們的祈禱和奉獻來支持他們。

2023 年 10 月 23 日，週一

常年期第二十九週（甲年）

聖若望嘉庇當（司鐸）瞻禮

羅 4:20-25；答唱詠來自 路 1；路 12:13-21

一個不信天主的人，什麼事都想自己作主，甚至認為自己與天主平等，對造物主發號施令。人有時會試圖指示天主祂應當做什麼，就像今天福音所提到，人群中的一個人對耶穌說：「師傅，請吩咐我的兄弟與我分家產吧。」沒有真正信仰的人會忘記天主和屬靈的事物，只關注世俗和物質。他所思念的是如何保存、安置他在世上的財產，忘記了這一切只是短暫、剎那、轉瞬即逝的。

一個不信的人，對福傳使命、傳教和擴展天主的國絲毫不感興趣。對我們而言，若這使命越占有重要的位置，我們對天主的臨在，以及在世界和教會中自古以來所做的福傳事工就越有信德。我們對福傳使命的熱衷程度，與基督的死亡和復活對我們的重要性成正比，祂將自己的生命給了每一位男性和女性，讓所有人都能認識祂、愛祂，並被祂拯救。聖若望保祿二世並非偶然說道：「傳教，是信仰的問題，是我們信仰基督，和祂愛我們的指標。」（《救主的使命》宗座

通諭·11) 對傳教缺乏投入，就顯示了我們對靈性和永生的忽視。在這傳教週，我們要不斷提醒自身的傳教使命，在世界的角落，我們的兄弟姐妹們，還有許多傳教者在那邊努力著。願今天亞巴郎在讀經一的榜樣堅強我們，使我們不去懷疑來自天主的永生意義。願我們對天主之愛的信德，和對此真理能觸及每個人的迫切關心，能「算為我們的正義」。

(羅 4:22) 讓我們祈求更堅定的信德，並讓我們投身自己更多於傳教靈性培育和傳教合作。

2023 年 10 月 24 日，週二

常年期第二十九週（甲年）

聖安多尼加烈（主教）瞻禮

羅 5:12,15b.17-19,20b-21；詠 39；路 12:35-38

只有天主能將死亡化為生命，祂將基督的十字架轉化為復活的喜樂。飢餓者、被拋棄者，和患病者的眼淚，以及罪惡的奴隸，已被轉化為天主的寧靜、平安和自由。聖保祿今天點出一個天主的行動，看似非常矛盾。值得一提的，這外邦人的宗徒（聖保祿）並沒有告訴我們：在基督復活後，所有痛苦和罪惡會從這世界消失。祂所承諾的天國並非在這世上，反而，他提醒我們，從復活那黎明開始，邪惡與死亡已被戰勝而不再有權勢，將來也不會再有。罪惡在那裏越多，恩寵也在那裏越豐富。迷途亡羊越多，天主便更加地與他們相遇，但祂從不違反人的自由，也不強迫人信仰祂。

為了不與每天來與我們相遇的天主失聯，並領受祂的恩寵，我們必須時時做好準備。若我們沒有預備好自己，並有正確的期待，我們很容易忽略或無法認出天主臨在和行動的記號。

今天，在教會的禮儀中，我們紀念聖安多尼加烈，一位偉大的十九世紀主教和傳教士，三大宗教家族的創始人，第一屆梵蒂岡大公會議的鼻祖，「教宗不能錯誤性」的捍衛者。雖然這是一個可選的紀念，但聖安多尼加烈神父非常符合傳教週的精神。這位不知疲倦的福音宣揚者，身材矮小但精神偉大，反復強調「基督的愛點燃了他，促使他將信仰之火帶到全世界。」他經常祈禱：「主啊，請恩賜我能認識祢，並透過我，讓其他人能與祢相識，讓我愛祢，讓所有人都愛祢，並為祢服務.....」他總是做好準備聆聽天主，並把祂帶到人前。

願藉由活出生活、祈禱和傳教合作的榜樣，進而將基督帶給他人的願望，也在我們心中被點燃。願我們隨時準備好與永恆勝利的天主相遇，無論我們的行為如何，我們都在祂的權能之下，並願意賜予我們恩寵。

2023 年 10 月 25 日，週三

常年期第二十九週（甲年）

羅 6:12-18；詠 123；路 12:39-48

有時我們如同伯多祿宗徒一樣，問：「主，你講的這個比喻，是為我們呢，還是為眾人？」我們聽教宗、主教和牧者的道理和話語，或許我們也閱讀教會的文獻，思索著這些話並非為我而說，而是其他人。「讓其他人去如此行吧！」或是「其他人才適合這樣生活。」我們把教會的教義、倫理、傳統當作自助餐，挑選適合我們的。但現在是做更多事情的時候了！我們時常覺得還有時間，還有明天、後天，或十年。但天主的恩寵一向必須與事件有所聯繫。我們的主、天主，祂賜予恩寵，是「在適當的時刻」，且總是在此時此地，因為對祂而言，每一時刻都是「現在」。而「現在」，祂正在等待我們的回應、承諾以及「站在祂這一邊。」我們基督徒已經領受了很多：信德的恩寵、聖事、聖言、誠命和清晰的生活指南。因此，我們也被邀請付出更多。我們周遭的人有合理的期待，能藉著我們看見何謂基督徒、怎麼樣才是屬於基督的。如果你已經受洗，你是「傳教的門徒」、基督的見證人，而其他人正看著你、觀察你。

在地球上近八十億人中，超過五十億人尚未經歷過這種恩寵，從未聽說過耶穌，還沒有與任何傳教士接觸過。因此，我們基督徒有責任一起祈禱和努力，讓我們在地球上的每一位兄弟姐妹都能體驗到他們被天主需要、被愛和被揀選。

2023 年 10 月 26 日，週四

常年期第二十九週（甲年）

羅 6:19-23；詠 1；路 12:49-53

耶穌知道祂的話並不易於接受，甚至會引起反彈和反對。這是因為我們的主，祂清楚地區分何者來自天主，何者來自邪惡。並非每個人都喜歡如此清楚明確的劃分和要求，這就是為什麼在今天福音中，耶穌的話似乎與我們對祂的看法不符。

耶穌所說的火，究竟是指什麼？在耶路撒冷聖經譯本的註釋中，提供我們兩種解釋。火就是淨化和點燃人心的天主聖神。在十字架上，火被點燃了；經過人類歷史上種種分裂後，這火將引燃團結合一。這火能將黃金煉淨；天主的教導如同火，基督使這火來到世界淨化人心，也燃燒那些不願意回應天父旨意、關愛近人的人。耶穌所帶來的好消息，本意並非摧毀，而是能淨化、給予人真正的價值，讓人意識到自己的身分如此獨特與珍貴。

然而，火也是屬靈戰爭的象徵。何處有戰場，何處有戰火。耶穌並非要威脅我們，而是要提醒我們、裝備我們，好

讓我們能在這與自己的軟弱、罪惡、缺陷對抗的內在戰場上戰鬥。祂也預備我們上另一個戰場作戰——真誠並公開地宣認我們的信仰，因為反對基督和教會的人並不罕見。在世界的許多地方，仍然沒有宗教自由，皈依基督將招來被監禁、騷擾，甚至被處死的後果。有時，這種事情就發生於我們的生活周遭。耶穌早在兩千年前已經預見，但祂的火是勝利的保證，這正是靈性與合一的火焰，而不是好戰的毀滅之火。儘管全世界都有人反對基督、良善和教會，在此傳教週，讓我們特別為基督徒的堅毅和忠誠祈禱。

2023 年 10 月 27 日，週五

常年期第二十九週（甲年）

羅 7:18-25a；詠 118；路 12:54-59

如果有人問我們，主在哪裡、以什麼標記和形式出現在我們中間，我們大概會很快回答說：「天主聖言和聖體」。這當然千真萬確，但我們也不要忘記，天主也是時間和歷史的主。祂存在於萬物中、存在於人們中，以及每天生活周遭的一切。認出祂神聖臨在的跡象與標記並不容易，比觀測天象和天氣預報要困難得多。這需要極大的謙虛、智德以及對聖神的開放。對於天主在歷史和現實中行動的分辨，一向必須與聖神共同在祈禱中實行，最重要的是，在教會內進行。來自告解神父、陪伴我們屬靈成長的神師、掌上的確認與驗證，是絕對必要的。任何想替自己決定什麼是來自天主，而什麼不是的人，都有可能成為自己驕傲的奴隸，並陷入魔鬼的陷阱。

今天是週五：讓我們想起耶穌受難和死亡的日子。對於全人類而言最重要的事情，正是發生於十字架上，也是世界歷史上最偉大的事：人類的救贖。對基督徒而言，十字架是

這一事件的清楚標記。今日，聖保祿就是為此感謝天主，因為他明瞭，獨靠自己的力量無法完成任何聖善的事。在那週五，當太陽晦暗，黑暗開始籠罩大地時，僅有幾位人士能認出這些標記。天主只將天國的奧秘揭示給心地純潔、不將事情複雜化，而欣然歡迎祂的人。讓我們祈求一顆純樸而謙遜的心，好使我們每天都能認出天主臨在的標記。

2023 年 10 月 28 日，週六

常年期第二十九週（甲年）

聖西滿與聖達德宗徒慶日

弗 2:19-22；詠 18；路 6:12-16

今天是宗徒聖西滿和聖達德的慶日。宗徒們是第一批被耶穌揀選和派遣的傳教士。在揀選宗徒以前，耶穌徹夜祈禱。可想而知，這顯然不是簡單輕鬆的一夜。或許耶穌整夜在和天父討論到底該揀選何人為宗徒？又或許討論猶達斯該怎麼成為宗徒一員？沒有人知道祂們之間的談話內容，這是屬於耶穌和天父的秘密，但有兩件事情是確定的。第一，越是關鍵的決定，耶穌的祈禱就越強烈。第二，耶穌所揀選的，都是凡夫俗子，他們當中沒有人出身富貴或學識淵博，反之，都是簡樸、有缺陷且不完美的人。再者，很明確地，被耶穌派遣去宣揚福音，使他們成為耶穌最親近的夥伴。耶穌將教會的未來，以及福傳的任務交於他們手中，也交在我們手裡，因為天主在今日也按我們的名字召叫我們！在我們的每一個生日，天主都在告訴我們：這個世界需要我們的存在。

傳教週即將到達尾聲，但我們對於福傳的努力仍要繼續進行。藉著生活的見證、培訓課程、接觸和傳播有關各地教會傳教的訊息，以及物質支援，來滋長我們對福傳的熱情和參與傳教的合作。尤其，讓我們謹記祈禱，祈禱是合作傳教的第一步。（請記得，耶穌在揀選門徒前，祈禱了一夜）讓我們一起支持當今的宗徒們，用祈禱鼓勵傳教士們。若沒有基石，整個建築將面臨坍塌的危險，同樣的，教會的（也是我們的）福傳使命也必須仰賴這基石，也就是耶穌基督。唯有「靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿。」（弗 2:21）這是指我們個人和家庭生活的聖殿，以及整個普世教會的聖殿——從我們的堂區直至世界地極。

2023 年 10 月 29 日，週日

常年期第三十週（甲年）

出 22:20-26；詠 17；得前 1:5-10 瑪 22:34-40

天主照顧每一位男男女女。祂深切在意我們每一位。祂不傷害，反而特別照護那些最弱小和缺乏的人：寡婦、孤兒、窮人和旅客。天主不會漠視任何人。然而，我們很難如此相信，尤其當我們看見周遭發生的戰爭、苦難、疾病和暴力。有些人會問：「為什麼天主允許這些事情發生？」但仔細想想，這些事情的產生與爆發是因為天主嗎？還是人讓自己越了線？如果人不想聆聽和遵照天主的話生活，這不是天主的錯。天主之所以給我們誡命，是為了幫助我們分辨和選擇，什麼對我們有益而什麼有害，何者帶來助益，何者帶來毀滅。然而，經過好幾個世紀，人依舊試探天主，做他們想做的、按己意決定怎麼生活，然後，當一切崩毀且生重病時，他們便向天主求救。這如同一個人長期不遵守交通規則，格格不入、超速，車禍發生卻仍責怪他人。

聖保祿因得撒洛尼人的皈依而稱讚他們。他們開始聽從生活的真天主，並為祂服務。他們因著這樣的態度，完成許多任務。他們成了傳教者，為天主作證，且成了馬其頓、阿哈雅和其他地區的典範。這是真正的福傳，受洗成為門徒並實踐了傳教的責任。基督徒持續地誠心聆聽天主和祂的誡命，這樣的信德是如此堅強且深刻，以至於當他人光看著我們時，便看到了活生生和真實的福音，儘管我們尚未開口說關於基督的事情和其他相關言論。

我們聆聽.....我們堅信.....讓我們盡力為天主作證.....讓我們全心、全靈、全意愛天主.....讓我們愛人如愛自己.....這一切便包含福音所要傳達的要點。

2023 年 10 月 30 日，週一

常年期第三十週（甲年）

羅 8:12-17；詠 67；路 13:10-17

這位已患病十八年的婦女，她不僅在身體上受苦，在精神上 also 備受折磨。她被絕望的靈所俘虜，被它上銬且被折磨地精疲力竭。在她內的，不是天主聖神，而是一竭盡所能想毀滅天主肖像的靈。因此，這可憐的女人，已無法直挺站立，仰望穹蒼。她過去一直將精力專注於自己和世俗的事物，但唯獨在天主聖神內才有真自由。只有祂能將我們從懼怕、焦慮和憂鬱中釋放，只有天主聖神能讓我們以天主的孩子所擁有的喜樂和自由，來定睛天國。

耶穌從絕望的靈中釋放了她，恢復並給予她應有的尊嚴，但並非所有人都對於耶穌的善行感到欣喜。猶太法律中一些冷酷的條文，確實泯滅了人性及內心自然的本性——幫助我們的近人。耶穌並沒有加入這些討論。祂用簡單的話語，即點出他們的假善和虛偽，使他們自知慚愧。定睛天國，專注於天主而非自身，是一位門徒性的傳教者應具備的要件，且藉由天主的恩寵，他能用沉穩的言論為天主作證，以向人揭

示福音的真理。這樣的傳教者，不會忘記他作為天主孩子的身分和尊嚴，他謹記在心，也使他人重拾此身分。在今日的世界，有非常多人被他們的自私，以及對權力、財產和金錢的渴望所奴役著，他們已經忘記自己是誰，只在意自己要擁有的。我們的任務是把天主福音的精神傳給他們，這不是一個簡單的差事，但我們並不是孤軍奮戰。因為陪伴在我們身邊的，就是聖神——我們所依靠的那一位，且藉著祂我們才能呼號天主為：「阿爸，父呀！」

2023 年 10 月 31 日，週二

常年期第三十週（甲年）

羅 8:18-25；詠 125；路 13:18-21

每一位園丁都知道芥菜籽有多麼小。每一位下廚的人，也都知道那能使麵團變成披薩和佛卡夏的酵母是多麼少。一個微小的「東西」就能帶來莫大的轉變。但也要認清事實——它不會自己發生，人的參與是必要的。這須要委身投入、行動與人的合作。園丁帶上種子並下種，栽種且澆灌……廚師將酵母放進麵粉，做成麵糰並予以烘焙。成為一位門徒性的傳教者，不需要偉大的技能和超凡的智慧，而是一份願意和承諾。

教宗方濟各曾寫道：「聖神的聖化力量在所有受洗者身上運作，從第一個到最後一個，這力量催迫我們去福傳……」藉著受洗，每位天主子民成為門徒，皆成為傳教的門徒（參閱瑪竇福音 28:19）所有受洗者，無論他們身處在教會哪個職位、或信仰培育程度，都是福傳的執行者。（《福音的喜樂》宗座勸諭，119-120）每一位受洗者有職責成為基督的見證人。每個人應謹記，所有被造的人都得享天主子女的光

榮自由。(羅 8:21) 我們所須要做的部分，只是將我們的意願獻上，並委身於教會的福傳使命，那麼天主就會透過祂的恩寵去完成剩下的工作，如此一來，天主的國將會有如芥子樹那樣生長高壯。



Pontifical
Mission Societies,
Taiwan
全國宗座傳信善會

感謝天主，也謝謝您和我們同心合意在這個月一同祈禱和默想。願跟隨耶穌、認識祂、為祂作證、宣揚祂的國的熱火，繼續在我們心中滋長！讓我們繼續把每一天獻給祂，在生活的每一時刻與祂相遇。